

### **Pulso**

Dignidad no significa  
que no grites cuando duele  
cuando hayas mordido el polvo  
y tus demonios te superen  
es ver el fuego en tus ojos  
es verte apretar los dientes  
eres tú... convencido hacia delante,  
pasión en tu semblante, es vivir.  
Es esa tensión entre deseo y realidad,  
es tropezar y no temer fracasar  
levanta el vuelo y a por más  
La respiración violenta,  
la angustia, la adrenalina  
heridas de la carrera  
por darle fuego a esta vida  
Para mi la vida es pulso  
convivir junto al problema  
y quizá... Quizá no ganaremos  
tampoco perderemos...  
Porque no hay para mí mejor manera de enfrentar el  
vendaval,  
de acorralarlo y saltar,  
Saber que puedo confiar

### **Otro amanecer**

Otro amanecer, llega sin aliento  
Se tambalean sus cimientos  
Rota en el sofá aguarda su amiga  
Nada pregunta, solo la abriga  
Y sueña que, desaparece de una vez  
y al despertar,  
la muerte regresa y no va a soltar  
Otro amanecer, vomita en el baño  
Todo el licor que esconde el daño  
Y su amante fiel, sujetela el cabello  
Para que nunca toque el suelo  
Y sueña que, corre y escapa de una vez  
Y que al saltar, el abismo es fácil de salvar  
Y puede planear y siente el viento  
en la piel al bajar  
Y vuela hasta el final,  
ya no hay dolor, solo libertad  
Un golpe atronador,  
diez mil sirenas a su alrededor  
Paciente en el sofá su amiga espera  
un nuevo amanecer

### **Escupe el mar**

Y cayeron al mar dos mil cuerpos y un vals  
nadie recuerda ya sus tripas llenas de sal  
Y una noche cada abril de la oscuridad  
sus cuerpos vuelven a surgir  
y con la orilla dan

Y bailan buscando el camino  
hasta acorralar a sus verdugos  
¿y ahora qué?  
Y a sus puertas están  
dos mil cuerpos y un vals  
ya no vale suplicar  
es la venganza del mar  
Y cada ola es un lamento  
en la valla o en el puerto  
es el precio del Estado y son sus muertos  
no hay fronteras que detengan tanto mar  
Y escupe el mar un cuerpo cada primavera  
Y pagaréis, en vuestra piel esa condena  
Y escupe el mar un cuerpo cada primavera  
Y escupe el mar...

### **Yo misma**

No pasaré...  
Nunca encajé en vuestro corsé  
Mi cuerpo no se amoldó a vuestra fe  
Mil expectativas que no cumpliré  
No me seduce provocar  
No quiero circos, sólo dignidad  
Que revuelva tu mundo la diversidad  
¿Es que no comprendéis?  
no soy varón, no soy mujer,  
soy sentimiento, soy piel  
Y no hay definición  
sólo rechazo y frustración  
Mi realidad, tu ficción  
Sin roles, sin ley seré yo misma o no seré  
Nunca encajé en vuestro corsé  
Mi cuerpo no se amoldó a vuestra fe  
Mil expectativas que no cumpliré  
Porque en mi vida, en mi identidad  
Decido yo como quiero jugar  
y el escondite no me va  
Y todo este dolor convierte el género  
en prisión, en残酷, en exclusión  
Rompamos de una vez  
dicotomías de papel  
Respetá quién quiero ser  
Sin roles, sin ley  
seré yo misma o no seré

### **Bandada**

La bandada vuela unida,  
no puedes pararte ahora,  
sabes bien que son las normas,  
no te pierdas, por ir sola.  
Si ella quiso desviarse,  
y tener su propia guía,  
ya sabía que hay un precio,  
se paga la iniciativa...

Pero yo no soy bandada,  
soy un único ejemplar,  
y esos lazos protectores,  
no me dejan respirar  
Y ahora yo elijo el camino para andar  
No la esperes, no la llames,  
¿y si te llevara a ti?  
Sabes bien que son las normas,  
sólo tienes que seguir  
a aquellas que te preceden,  
y modelan tu destino  
no cuestiones, somos muchas,  
juntas ante el enemigo

#### Vuestra voz

Sin tiempo de despertar un golpe  
Sin aliento un sueño que se rompe  
Sin tiempo de despedir os llevaron lejos,  
creyeron que ese era el fin  
Aún recuerdo ir a vuestro encuentro  
la tensión dentro, mil rostros y un sentir  
El dolor nos hizo arder y no estabais solos... al caer  
Nuestras voces sumaron cientos  
pisando el miedo volvimos a latir  
Ya sabemos que así es el juego, que este es el duelo  
que quisimos batir  
El dolor nos hizo arder  
y no estabais solas  
vuestra fuerza en nuestra piel  
Y a cada herida crece el fuego, el valor  
Derriba el muro vuestra voz  
No cesamos, nos implicamos,  
solo peleando puede sobrevivir  
Vuestra llama, vuestra luz  
hasta estar en casa... otra vez  
El dolor nos hizo arder  
y no estabais solos  
Vuestra fuerza en nuestra piel  
Y a cada herida crece el fuego, el valor  
Derriba el muro vuestra voz

#### Jueces

Tu mirada todopoderosa  
Pone al rebaño a temblar  
Unos trepan,  
otros se doblegan  
por su estatus personal  
El punk no es un pódium  
ni una pasarela más, es crítica  
contracultura, es humildad  
Tu decides, quién merece un puesto en el preciado  
pedestal  
Escaparates, élites y divos  
conquistando su lugar

El punk no es un pódium  
ni una pasarela más, es libertad  
contracultura, es humildad  
Autocírtico, genuino, rebelde, creativo,  
macarra, activo  
Autocírtico, genuino, rebelde,  
¡una amenaza real!

#### Complicidad

Me dijeron que era un reto  
que era insípido, inodoro  
Me contaron que dos cuerpos  
se encontraban y era todo  
Me mostraron los perfumes  
y tamaños adecuados  
Pieles sin pelos, impolutas,  
músculos perfectos  
Y me explicaron los "dos" roles  
Y me escribieron cada paso del guión  
Se olvidaron de momentos  
imprevisibles, inciertos  
De las dudas, de las risas  
torpes pero intensos\*  
No me hablaron del respeto,  
el calor, la intimidad,  
de la química imperfecta,  
de perder el miedo  
Y se olvidaron del placer  
que produce compartirlo  
de cuando arden los complejos  
y sobran reglas cuando hay complicidad

#### Respira

Despiertas, respira, oprime el pecho, respira  
Una sirena y se hace de día, respira  
Angustia, respira, te asfixia,  
respira, luces azules en cada esquina, respira  
Diez guerras y un día en esta ciudad  
y solo una vida para devorar  
Sueñas con el final  
buscar una salida digna a este caos  
Trabajas, respira, no hay tiempo  
pero palpita un compromiso todos los días, respira  
Te acuestas, respira, anhelas, respira  
Dentro del pecho una utopía, respira  
Mil retos sin guía para conquistar  
y solo una vida para devorar

#### La revuelta real

Te veo frente a mí  
me inyectas energía  
has vuelto del infierno  
y volverías a ir  
Ejemplos a los que aspirar

me afellan a la realidad  
Un día decidiste  
abrir todas las jaulas  
cada minuto cuenta  
si es por la libertad  
Guerreros del mundo real  
que me alientan a no abandonar\*\*  
Tres años a la sombra  
Por pasar a la acción  
Dar vida a unas ideas  
con rabia y con pasion  
Tu arma es la empatía  
Palabras humildad  
Ni rastro de consignas  
La revuelta real

\*Torpes pero intensos... define bien la actitud con la que muchos de nosotros encaramos la vida cuando empezábamos a caminar... Y así, igual que J., hemos chocado con toda esta mierda: inseguros, vulnerables, y aterrados por haber sido despojados poco a poco de nuestra espontaneidad, de nuestra energía infinita y esa rabia incendiaria de la que sacas la fuerza cuando eres un crío. Ya no somos niños, y a menudo nos atrapa el cinismo y el miedo, pero esto no ha acabado. La misma mísera realidad que nos motivó a rebelarnos entonces, sigue asfixiándonos hoy. *La guerra es la paz*, ya lo decían Orwell, y los RIP, y este pulso estará presente en nuestras vidas, hasta que palmemos. Le dedicamos este disco a todos los que se juegan la libertad y el pellejo luchando, sin purezas, sin egos, con perseverancia y entereza y por amor a la libertad. A los más de 40 anarquistas detenidos en los últimos meses por el Estado.

\*\* "averigua en qué destacas y usa esa habilidad para dar lo máximo de ti... porque no se trata sólo de la liberación animal, no se trata sólo de la liberación del medio ambiente, no se trata sólo de la liberación humana, se trata de la liberación colectiva. Porque mientras no seamos todos libres, ninguno de nosotros será libre". [Palabras de Jake Conroy, activista por los derechos animales, en la charla organizada por ochodoscuatro ediciones en otoño de 2015: "De activista a terrorista".]

#### - CRÉDITOS

Grabado en los Estudios Musigrama, Madrid en invierno de 2015 y 2016.  
Grabado y mezclado por Pablo Martínez.  
Ayudante de grabación: Dani Frutos  
Masterizado en Sonic Iguana Studio, USA por Mass Giorgini.  
Arte: Mar Estrama [www.marestrama.com](http://www.marestrama.com)

Diseño y adaptación: Miguel Martínez  
Todos los temas por Accidente: Blanca, Miguel, Ranzio, Carlos y Pablo.  
Solo en Jueces por Frutos

#### - AGRADECIMIENTOS

Este disco es de mucha gente. De los que nos apoyáis incondicionalmente en lo técnico y en lo anímico desde hace ya 5 años, de Mar por darnos el lujo de ocuparse y preocuparse de ilustrar y darle ojos y tacto a este proyecto, de Paco y Frutos por darle oídos y cariño. De Dieguito, el sexto miembro de Accidente. De Riul por corregirlo. De todas las distris, centros sociales, personas y colectivos por su fuerza y corazón. De quienes apoyan y no dejan que muera el punk autogestionado, combativo e irreverente.

#### ENGLISH

**Pulse//** Dignity does not mean, you do not scream when it hurts, when you bit the dust and you are overcome by your demons, It means watching the fire in your eyes, it is seeing you grit your teeth, it is you ... convinced and heading forward, the passion in your face, it means living...  
It is that tension between desire and reality, It means that you may stumble but you are not afraid to fail take off again and go get some more The violent breathing, anxiety, adrenaline wounds that are inherent to the race of setting fire to this life For me life is a pulse that means coexisting with the problema and maybe we will not win But we won't lose either... Because there is no better way for me to face the gale, to corner it and jump, than knowing that I can trust. **Another dawn//** Another dawn, arriving out of breath her foundations totter. Broken on the couch, her friend is waiting for her. She questions nothing, she only wraps her to keep her warm, And she dreams that she disappears once and for all and when she wakes up again, death returns and will not let go Another dawn, she vomits in the bathroom, All the liquor that keeps the pain hidden, And his faithful lover holds her hair so it never touches the ground, And she dreams that she runs and escapes once and for all, And as she jumps the abyss is easy to save. And she can plan and feel the wind on the skin while she descends. And she flies to the end, there is no pain, only freedom. A thunderous blow, ten thousand sirens around. Patient on the couch her friend awaits a new dawn. **When the sea spits//** And they fell into the sea, two thousand bodies and a waltz. No one remember their guts full of salt anymore. But one night every April, out of the darkness their bodies resurface and reach the bank. And they dance,

searching their way to corral their persecutors, and now that? And now they are at their doors, two thousand bodies and a waltz, it's too late to plead now, It's the revenge of the sea. And every wave is a lament, on the fence or in the port, it is the price of the State and they are the State deads, no borders can stop so much sea. And each spring the sea spits a body. And you will pay on your skin that condemnation. And each spring the sea spits a body. The sea spits a body... **I'll be myself!** I will not pass. I never fitted your corset, my body did not conform to your faith a thousand expectations that I will not comply, provocation does not seduce me. I want no circus, only dignity, and diversity to stir your world. Don't you understand? I am no man or woman. I am feelings, I am skin and there is no definition, only rejection and frustration, my reality, your fiction with no roles with no law I will be myself or will not be at all. 'Cause in my life, in my identity It's me to choose the way I want to play and hide and seek is not my style, And all this pain turns gender into a prison into cruelty and exclusion, Let's break once and for all these paper dichotomies, Respect who I want to be. **The flock!** The flock fly together, you cannot stop now, You know well that these are the rules, do not get lost by going alone. If she wanted to choose her personal path, and have her own guide, she already knew that there was a price, initiative is not for free ... But I'm not flock, I am a single individual and those protective ties, stop me from breathing, And now I am the one who chooses the way to go, Do not wait, do not call, What if she took your too? You know well that these are the rules, you just have to follow those that precede you, and shape your destiny do not question the flock, we are many, together against the enemy. **Your voice!** One stroke with no time to wake up Breathless, a dream that breaks off With no time to wake up they took you away, They believed that this would be the end I still remember going to get you, the tension inside, a thousand faces and one shared feeling, The pain made us burn and you were not alone ... when you fell Our voices joined hundreds treading the fear, we felt the beat again, We know that this is how the game goes, this is the duel we choosed to beat, The pain made us burn and you were not alone, your strength in our skin And at each wound we receive, we feel how the fire and the courage grow, Your voice tear down the Wall We do not cease, we engage again and again, only our fight can make your flame, your light survive until you are home ... once again, The pain made us burn and you were not alone Your strength in our skin And at each wound we receive, we feel how the fire and the courage grow

Your voice tear down the Wall. **Judges!** Your powerful look Puts the flock to shake, Some climb, others bend for their personal status, Punk is not a podium or a walkway, it's critical it's counterculture, it's humility, You decide who deserves a place on the precious pedestal, Window displays, elites and divas conquering their space, Punk is not a podium or a walkway, it's freedom it's counterculture, it's humility self-critical, genuine, rebellious, creative, pimp, active Self-deprecating, genuine, rebel a real threat! **Complicity!** They said it was a challenge, They said it was tasteless, odorless I was told that it was all about two bodies that met and that was all, They showed me whitch sould be the perfumes and right sizes hairless skins, spotless, perfect muscles They explained the "two" roles to me, And they wrote every single step of the script They forgot those unpredictable, uncertain clumsy but intense moments, The doubts, the laughter They said nothing about respect, warmth, intimacy, about the imperfect chemistry, They did not tell me about overcoming our fears, And they forgot the pleasure, of share all this, when we manage to burn out, complexes and complicity makes rules less complicated. **Breathe!** You wake up, breathe! Feel the pressure on your chest, breathe! The sound of a siren, breathe! A new day comes, breathe! Anxiety, breathe! Suffocation, breathe! Blue lights in each corner, breathe! 10 wars and only one day in this city and one sole life to eat up, You dream of the end struggling to find a dignified solution out of this chaos, You work, breathe! There's no time, breathe! A commitment every day, breathe! You sleep, breathe! You yearn for, breathe! A utopia inside your chest, breathe! 1000 unguided challenges to conquer, and one sole life to eat up. **The real riot!** I see you before me you inject me energy, You're back from hell and ready to go there again, Examples to which aspire to that cling me to reality, One day you decided to open all the cages, every minute counts if it's for freedom, Warriors of the real world, That encourage me not give up, Three years in the shadow for taking action, with rage and passion, A life of empathy humility words, no sign of slogans, the real riot.